

SEMINÁŘ

Nohy zachraňují

KYUSHO A SYSTEMA

22. 11. 2025

Lužany 25, Lužany u Přeštice

☀ Proč přijít

Dozvíte se jak se pomocí nohou dostat z krizových situací.

- Vitální body na nohou.
 - Kde jsou a jak na ně působit.
- Ukážeme si jak využít nohy k protiútok.
- Zaměříme se na koordinaci nohou a rukou.
- Naučíme se zapojit nohy při práci na zemi.

☀ Harmonogram

9:30 Registrace
10:00 Blok I
13:00 Oběd
14:00 Blok II
16:00 Konec

REGISTRACE A CENA

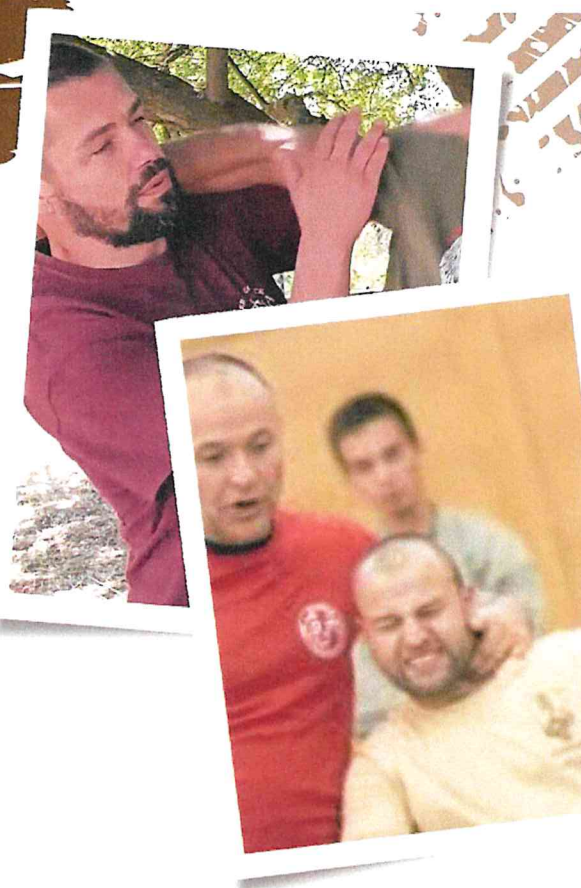
Registrace na www.kyusho-czech.cz

Platba do 12.11. 2025, cena 800,- Kč/os.

Platba na místě, cena 1100,- Kč/os

www.kyusho-czech.cz

www.facebook.com/siberiancossack



☀ Miroslav Brožiček

5.dan Kyusho, 5.dan Aikido



☀ Jan Tejchman

Hlavní instruktor
Systema Siberian Cossack Prague

